

# SCOPRIRE MENTON

HÔTEL PRINCE DE GALLES  
★★★★



Alcuni indirizzi selezionati  
appositamente per voi...  
I preferiti della squadra...  
Le sedi dei Mentonesi...  
È il vostro turno!

# IN FAMIGLIA..

## Buongustai

### **Le Petit Prince:**

Il ristorante dell'hotel vi accoglie in un ambiente caloroso. E uno dei migliori ristoranti di Mentone. La sua cucina mediterranea, a base di prodotti freschi e locali, vi delizierà senza dubbio.

### **Solenzara :**

Situato sull'omonima spiaggia privata, il ristorante Solenzara propone una generosa cucina mediterranea, preparata con prodotti locali. Il contesto è eccezionale, direttamente sul mare.

### **Petit Port :**

Cucina locale di qualità, soprattutto a base di pesce, in un ambiente piacevole.

### **JR Bistronomie :**

Cucina locale, piatti raffinati, cibo di qualità... Un must a Mentone.

### **La Trattoria :**

Ristorante da non perdere se amate la cucina italiana, la pasta e la pizza vi delizieranno. In stagione è meglio prenotare perché la sua fama lo precede e il ristorante è spesso al completo.

### **Madame Bleue (RCM) :**

Una cucina gustosa e varia, un team di camerieri attenti e un ambiente magnifico con una terrazza in riva al mare.

### **Fellini (RCM) :**

Affacciato sul mare, un ristorante italiano che offre un'ottima cucina in un'atmosfera amichevole.

# IN FAMIGLIA...

## Escursionisti appassionati

### **Tour di Cap Martin :**

Una piacevole passeggiata per tutta la famiglia lungo la costa, sul sentiero della dogana tra Mentone e Monaco. Andrete lungo la baia di Roquebrune e farete il giro di Cap Martin.

Durata: 2h30 - 7km - Facile - Partenza da Mentone

### **Salita e tour del Mont Gros :**

Una passeggiata sopra Roquebrune Cap-Martin che vi porterà in cima al Mont-Gros, da dove prendono il volo i parapendi che vedete solitamente sopra Monaco. Apprezzerete la vista sul Mediterraneo e la discesa da un sentiero situato sopra Cap Martin.

Durata: 2h30 - 5km - Facile - Partenza da Roquebrune-Cap-Martin

### **Baisse de Scuvion e Fort de Pierre Pointue :**

Una bellissima escursione nelle foreste dell'entroterra, che vi farà scoprire anche parti della storia della regione con i forti della linea Maginot. Scoprirete così diversi punti di vista sia lato monte che lato mare.

Durata: 4h - 8km - Difficoltà media - Partenza dal villaggio di Castillon

### **Pointe de Siricocca, Pic de Grauche e Mont Ours :**

Questo circuito permette di fare un giro sopra Saint-Agnès salendo 3 cime dalle quali si possono ammirare i panorami sulla costa, il parco del Mercantour e l'entroterra di Nizza.

Durata: 4h30 - 9km - Difficoltà media - Partenza da Saint-Agnès

### **Giro di Saint-Agnès e Gorbio attraverso il Col de la Madone :**

Un circuito di oltre 8 ore, per gli appassionati di escursionismo, che comprende i Balconi del Mediterraneo e fa ammirare la costa a perdita d'occhio.

Durata: 8h30 - 21km - Difficile - Partenza da Saint-Agnès

***Molti altri percorsi sono possibili lungo la costa così come sulle alture.***

# IN FAMIGLIA...

## Cacciatori d'affari nati o affamati

### **Mercato di Mentone :**

Mentre siete in visita a Mentone, non perdetevi il Marché des Halles con i suoi profumi e colori locali, che si tiene ogni mattina nel centro della città. Troverete un'ampia scelta di frutta e verdura, carni, pesci e formaggi. I commercianti saranno lieti di farvi conoscere i prodotti locali, a cominciare dai limoni mentonesi.

### **Mercato di Ventimiglia :**

Il mercato del venerdì mattina a Ventimiglia è uno dei più apprezzati della regione. È stato reso popolare dalla grande diversità dei suoi stand: abbigliamento, borse, scarpe, articoli per la casa ecc.

La parte coperta del mercato propone un'ampia scelta di frutta e verdura fresca, oltre a numerosi stand gastronomici: pasta, pane, formaggi, salumi, ecc. Apprezzerete l'atmosfera vivace del mercato e i prezzi, più convenienti che in Francia. Per concludere la mattinata potrete pranzare in una delle tante trattorie nei pressi del mercato.

Partendo da Mentone, Ventimiglia è facilmente raggiungibile in auto e in treno.

### **Mercato di Sanremo :**

A una trentina di chilometri da Mentone, la città costiera di Sanremo propone ugualmente un mercato, dal lunedì al sabato dalle 6.30 alle 13.

Anche lì potrete trovare un'ampia scelta tra bancarelle di formaggi, salumi, verdure, ma anche vestiti, bigiotteria ecc. Se vi piacciono i fiori troverete quello che state cercando.

Approfittate del resto della giornata per visitare il centro storico di Sanremo, costruito su una collina. Non esitate a perdervi nel labirinto delle sue strade, delle sue scalinate e piazzette nascoste. La vista dall'alto del paese vale gli sforzi che farete per accedervi.

# IN FAMIGLIA...

## Vacanzieri pigri o vivaci centri cittadini

### **Solenzara :**

Se siete a Mentone per riposarvi, cosa c'è di meglio di una giornata al mare? La spiaggia privata di Solenzara vi accoglierà per una giornata di relax in un ambiente idilliaco: sdraio fronte mare, ristorante in loco per il pranzo, bar per rinfrescarvi o per proporvi un aperitivo a fine pomeriggio e un team al vostro servizio per soddisfare tutte le vostre esigenze.

### **Attività nautiche :**

Se desiderate approfittare del vostro soggiorno a Mentone per cimentarvi in qualche attività nautica, ecco alcune idee che potrebbero interessarti:

- **Paddle:** accessibile a tutti, il paddle è l'ideale per un'attività familiare (a partire dai 6 anni). Potrete approfittare così' del mare calmo e del sole per scivolare sull'acqua. Avventurandovi a una certa distanza dalla spiaggia, se il mare é bello potreste anche osservare alcuni banchi di pesci.

Prezzo: € 20,00/ora.

- **Kayak:** la tranquillità del mare vi dà l'opportunità di cimentarvi nel kayak.

Prezzo: € 20,00/ora.

***Queste attività sono proposte vicino al Solenzara, a 5 minuti a piedi dall'hotel.***



## Vacanzieri pigri o vivaci centri cittadini

### Visita del centro storico di Mentone :

Cuore storico e polmone di Mentone, venite a passeggiare in questo affascinante quartiere e nei suoi vicoli che scendono a cascata verso il mare. Vicoli medievali e chiese barocche vi accolgono nelle antiche mura fortificate. Fiancheggiata da numerose bancarelle, ristoranti e taverne, la Rue Longue rappresenta la sua spina dorsale che collega Place Saint-Julien a Place du Cap. Lasciatevi ammaliare dallo splendore dell'insieme barocco del piazzale Saint-Michel, con la sua basilica, vero simbolo di Mentone, eretta nel XVII secolo. Ogni estate, il prestigioso Festival de Musique si svolge in questa location eccezionale. Nel prolungamento del centro storico e della Rue Longue si trova la principale via pedonale di Mentone. Luogo ricco di vita e zona commerciale, è in quest'altro cuore pulsante della città dei limoni che fioriscono negozi e ristoranti di ogni genere.

Distanza: Il centro storico di Mentone si trova a 2km dell'hotel, accessibile a piedi via la Promenade sul lungomare oppure con il bus n°18.

### Visita del Principato di Monaco :

Riconosciuta per il suo Gran Premio di Formula 1 e località privilegiata del Jetset, Monaco è anche una città ricca di storia e fascino, dove la famiglia Grimaldi regna da centinaia di anni. Sulle alture di Monaco, scoprite la Rocca, con le sue belle costruzioni dal XVI al XVIII secolo, i suoi vicoli e le sue mura. Una visita senza tempo, che vi permetterà di scoprire la cappella della Visitazione, la cattedrale e il Palazzo del Principe, la residenza ufficiale del principe dal 1927. Approfittate in particolare per assistere al cambio delle guardie del principe e per ammirare la vista mozzafiato del Mar Mediterraneo. Per gli amanti della flora e della fauna dei mari, il museo oceanografico è un tesoro da scoprire con il suo enorme acquario che riunisce 6000 varietà del mondo marino. Non dimenticate di visitare anche il Giardino Esotico, che riunisce più di 900 specie di flora del clima semi-arido: cactus, aloe, fichi, ecc. Una bella passeggiata, che merita di essere conclusa con una visita alla Grotta dell'Osservatorio, una cavità sotterranea naturale che vi farà scoprire le tracce dei primi uomini che hanno vissuto a Monaco. Per i giocatori, Monaco significa anche andare al Casinò : quello di Monte-Carlo, rinomato per la bellezza dei suoi salotti, è tanto magnifico quanto prestigioso. Da non perdere il suo teatro-opera, che merita sicuramente una visita.

Distanza: Monaco si trova a 8km di Mentone ed è accessibile in macchina, in treno e in bus.

# IN FAMIGLIA..

## Passeggiatori in cerca di serenità

### **Giardino Maria Serena :**

Una vera e propria serra a cielo aperto, rinomato per essere il più temperato di tutta la Francia, il giardino Maria Serena propone una vasta collezione di palme e piante tropicali. Situato ai piedi delle scogliere al confine italiano, il giardino offre anche una splendida vista sulla baia di Mentone.

Solo visita guidata - durata 1h30 - € 6,00

### **Giardino Serre de la Madone :**

Allestito a partire dal 1924 dal Maggiore americano Lawrence Johnston, il quale era alla ricerca di un sito per ospitare piante rare portate dai suoi viaggi in giro per il mondo. Oltre agli originali ulivi e fichi, troverete piante che provengono dall'Himalaya, dal Messico e da tutti gli angoli del pianeta.

Visita guidata - durata 1h30 - € 8,00

### **Giardino Fontana Rosa :**

Questo giardino è stato creato nel 1921 da Vicente Blasco Ibanez, che ha cercato di riprodurre un po' della sua nativa Valencia. Il risultato è uno dei giardini più rari e originali di Mentone. Il design del luogo, il profumo dei fiori e il fruscio delle fontane piaceranno a coloro che cercano pace e riposo.

Visita - durata 1h30 - € 6,00

### **Giardino Esotico della Val Rahmeh :**

Su una superficie di un ettaro, il Giardino della Val Rahmeh ha cercato l'eccellenza in alcune collezioni d'eccezione proponendo alberi tropicali e subtropicali che sono il suo orgoglio. La sua disposizione e la scelta dei suoi componenti rispondono a criteri estetici che contribuiscono a rendere il giardino un contesto "green".

Visita - durata 1h30 - € 11,00



## Passeggiatori in cerca di serenità

### **Giardino del Palazzo di Carnolès :**

l'obiettivo di questo giardino è quello di riunire una delle più grandi collezioni di agrumi d'Europa e al suo interno ci sono infatti 137 varietà diverse, tra cui limoni e arance, provenienti da tutto il bacino del Mediterraneo.

Il giardino vuole essere soprattutto un luogo di calma ed è ora utilizzato come sfondo per il Museo di Belle Arti.

Visita libera e gratuita tranne il martedì

### **Giardino Bioves :**

Situato nel cuore di Mentone di fronte all'Ufficio del Turismo, questa passeggiata lunga 800 m durante tutto l'anno presenta prati fioriti, piante esotiche e fontane. A Natale e durante la Festa dei Limoni, il giardino viene addobbato con speciali decorazioni da non perdere.



# IN FAMIGLIA..

## Cercatori di autenticità

### **Saint-Agnès :**

Villaggio costiero più alto d'Europa, Saint-Agnès offre un panorama a 360 ° sul mare, le coste della Riviera e le prime montagne delle Alpi.

Potrete trascorrere un piacevole pomeriggio nelle sue viuzze risalenti al Medioevo.

Distanza: 10 km da Mentone

### **Gorbio :**

Piccolo borgo arroccato tra Mentone e Roquebrune-Cap-martin, avrete la possibilità di visitare le 4 cappelle, il castello e le stradine del centro storico di Gorbio.

Distanza: 9 km da Mentone

### **Castellar :**

A Castellar, borgo medievale ed ex roccaforte della famiglia Lascaris, troverete case turrette, fontane e non meno di 5 cappelle.

Il paese è anche il punto di partenza o punto di passaggio di numerose escursioni sulle alture di Mentone.

Distanza: 7 km da Mentone

### **Castillon :**

Costruita nel 1157, Castillon è stata distrutta più volte e completamente ricostruita nel 1951.

Il suo fascino e le sue case in pietra con persiane verdi attirano artisti e artigiani. Se siete appassionati d'arte, troverete quello che fa per voi tra laboratori e gallerie, incisioni, scultori, pittori ecc.

Distanza: 12 km da Mentone

### **Sospel :**

Situata vicino al confine italiano, a sud del parco del Mercantour e della Valle delle Meraviglie, Sospel faceva parte della "via del sale" del Medioevo.

Apprezzerete la possibilità di trascorrervi una giornata tranquilla, circondati dalle colline.

Distanza: 15 km da Mentone



## Cercatori di autenticità

### **Roquebrune Cap-Martin :**

Situata tra Mentone e Monaco, il paese e il suo castello si affacciano sulla costa e offrono una vista mozzafiato sul Principato.

Questa località ha attirato molti artisti e lì potrete visitare il Cabanon di Le Corbusier.

Distanza: 2 km da Mentone

### **Tenda :**

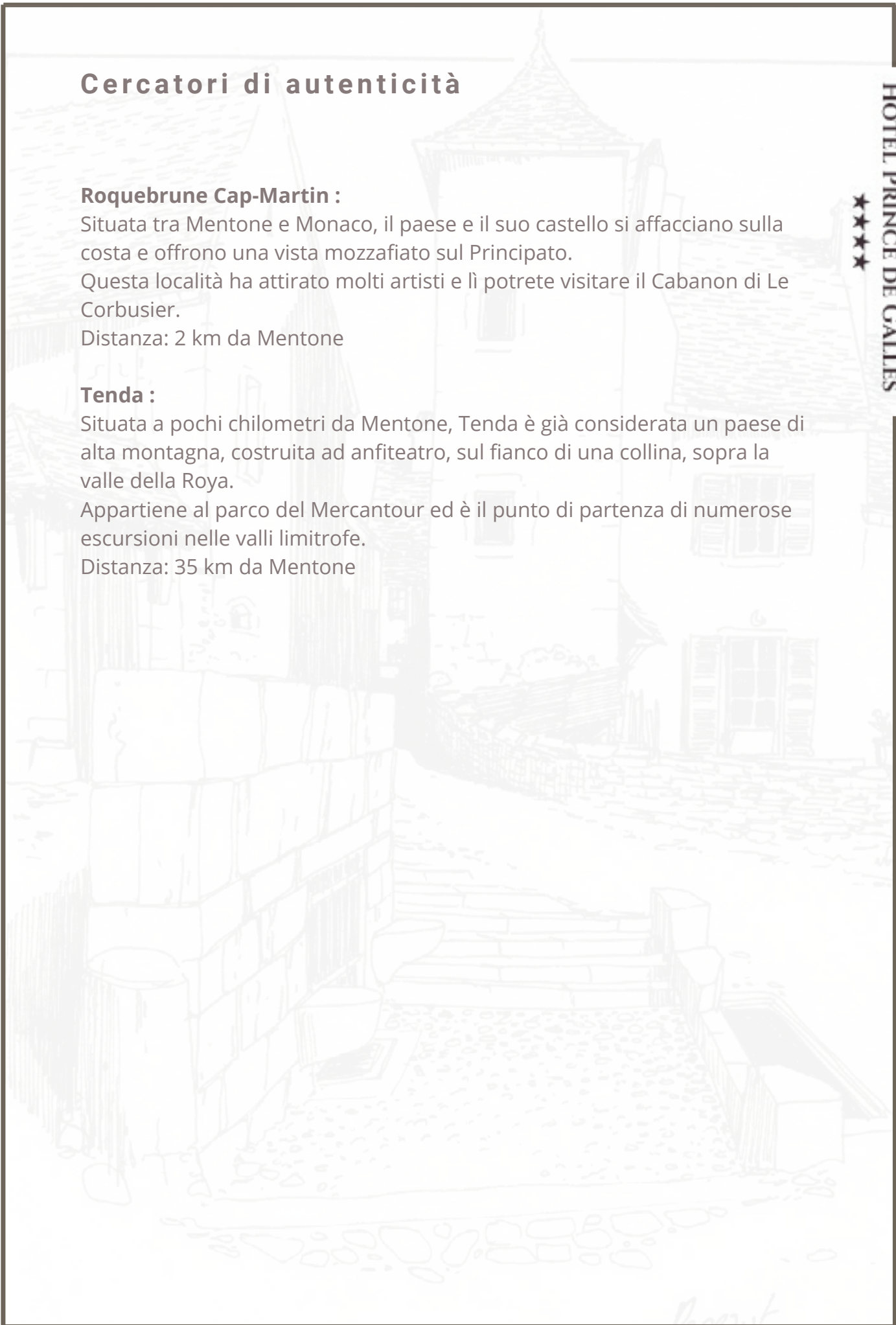
Situata a pochi chilometri da Mentone, Tenda è già considerata un paese di alta montagna, costruita ad anfiteatro, sul fianco di una collina, sopra la valle della Roya.

Appartiene al parco del Mercantour ed è il punto di partenza di numerose escursioni nelle valli limitrofe.

Distanza: 35 km da Mentone

★★★★

HÔTEL PRINCE DE GALLES



# IN FAMIGLIA...

**Numerose ...**

## **La fabbrica di marmellate Herbin:**

Scoprite migliaia di barattoli e centinaia di varietà durante una visita guidata alla fabbrica di marmellate artigianali di Mentone "L'Arche des Confitures de la Maison Herbin". Venite ad assaporare il piacere che si prova riscoprendo il gusto naturale delle marmellate regionali di qualità che solo il saper fare di un autentico artigiano può ancora offrirvi!

## **La casa del limone:**

Presenti dal 1991 a Mentone, sono agrumicoltori, paesaggisti, vivaisti e creatori di prelibatezze. Gli alberi sono piantati ai lati della città, disposti a terrazze, per produrre frutti eccezionali. Godetevi una bella passeggiata nei frutteti che profumano di limoni.

## **Parco Koaland:**

Koaland si trova in un parco appartenuto alla famiglia Grimaldi nel XVII secolo. È il primo giardino approvato a Mentone, completo di alberi secolari su oltre 15.000 m<sup>2</sup> di terreno, che forniscono un ambiente verde eccezionale, situato a 800 m dal centro della città. Koaland è un parco divertimenti per i bambini familiare e simpatico: la Giungla, la Giostra, i giochi gonfiabili, le Moto, il Mini Golf, ecc., danno vita ad un intrattenimento in grado di soddisfare grandi e piccoli.

## **Marineland:**

Parco marino, spettacoli di delfini, piscina di squali e pinguini. Parco acquatico separato, campo da golf e zoo nelle vicinanze.

★★★★

HÔTEL PRINCE DE GALLES